



NUMMER 2 • JUNI/JULI 2020

AMSTEL

HET NIEUWS UIT JOUW BUURT

kids!

REPORTERS INTERVIEWEN IC-VERPLEEGKUNDIGE



5

Hoe is het om nu in het ziekenhuis te werken?

Amstelkids Reporters Kaoutar (10) en Nora (9) interviewden IC-verpleegkundige Mark. "In het begin vond ik het best eng."

In actie voor je buurt!



Merel bakt cupcakes voor ouderen



De 12-jarige Merel van basisschool De Triangel verveelde zich toen ze lange tijd thuis moest zitten. Ze wilde iets doen voor andere mensen in haar buurt. En dus bedacht ze cupcakes te gaan bakken voor de ouderen in Zonnehuis Westwijk.

"Ik bakte eerst voor mijn eigen opa's en oma's taarten. En het leek me leuk om dat voor veel meer opa's en oma's uit de buurt te gaan doen. Dus ben ik gaan bakken voor het verzorgingstehuis", vertelt Merel. Merel is gek op bakken, maar nu doet ze het vooral voor anderen. "Cupcakes zien er gezellig uit, hiermee kan ik de mensen een beetje opvrolijken." Ze heeft inmiddels al meerdere keren voor Zonnehuis Westwijk gebakken en de ouderen vinden het super!

KOM OOK IN ACTIE

Eigenlijk zouden alle kinderen tijdens deze periode iets voor mensen uit de buurt moeten doen, vindt Merel. "Het lijkt me ook leuk om boodschappen voor anderen te gaan doen. Dat geeft je een goed gevoel en je helpt anderen er echt mee!"



3



ZzzZoeeeeMmm
ZoeeeeMmm

11

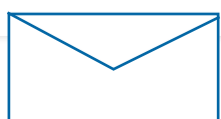


Een bijzondere uitvinding!

"WE ZIJN TROTS OP JULLIE"

Een speciale brief voor alle kinderen. Van de burgemeesters van Amstelveen en Ouder-Amstel

**KIJK OP DE
ACHTERPAGINA!**



Op pad met een vogelaar

Welke vogels kun je ontdekken bij het Landje van Geijssel in Ouderkerk aan de Amstel? Boris en Jette zoeken het uit!

9





WOORDZOEKER

ZOEK DE WOORDEN EN STREEP ZE WEG!
Ontdek jij welk zomers woord er nog meer tussen de letters staat?

- BALKON
- BIJEN
- BUURT
- IJSJES
- LEZEN
- MEERKAMP
- THUIS
- TUIN
- ZOMER

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | I | U | H | T | N | N | F | T | Z |
| Y | S | M | K | Q | P | E | P | U | E |
| H | E | E | N | K | O | J | A | D | B |
| N | J | E | E | B | P | I | C | U | R |
| E | S | R | Z | A | M | B | U | O | E |
| M | J | K | E | L | J | R | Q | B | M |
| M | I | A | L | K | T | J | D | S | O |
| E | L | M | K | O | Y | L | X | N | Z |
| W | L | P | I | N | V | H | W | T | F |
| Z | S | Q | L | H | C | T | U | I | N |

Het woord is: _____



KRUISWOORDPUZZEL

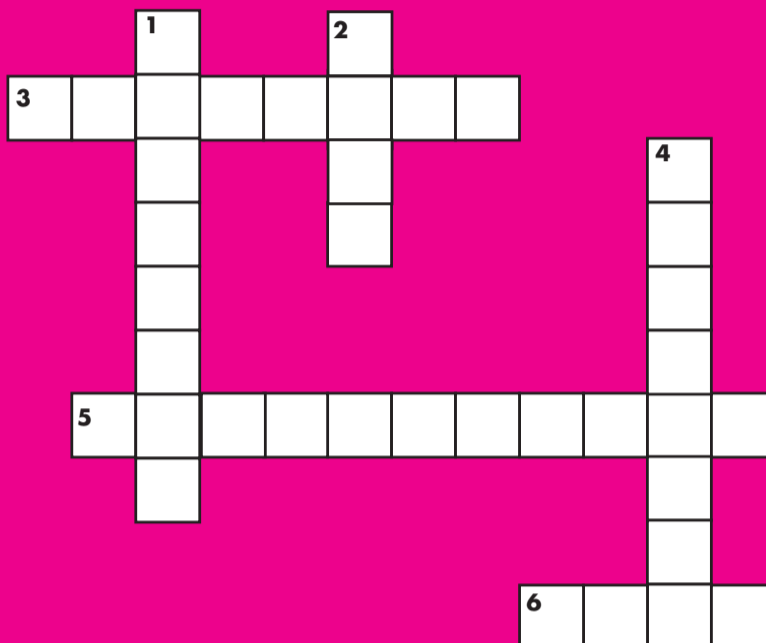
Vul de antwoorden in de puzzel. Tip! De antwoorden vind je allemaal terug in deze krant!

HORIZONTAAL

- 3 Boris en Jette zijn een...
- 5 Wat is de achternaam van de burgemeester van Ouder-Amstel?
- 6 Hoeveel kinderen gingen op bezoek bij de imker?

VERTICAAL

- 1 Wat is de lievelingsvogel van de Vogelaar?
- 2 Hoeveel wethouders heeft Amstelveen?
- 4 Lisse heeft moeite met lezen, Lisse heeft...

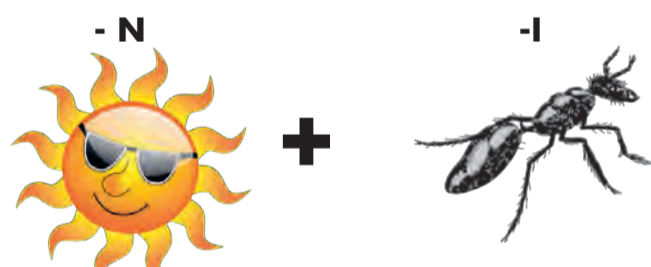


HOEVEEL BIJEN TEL JIJ?

Heb jij ze al ontdekt? Op iedere pagina van deze krant staan bijen. Hoeveel bijen tel jij? Stuur jouw antwoord op naar info@amstelkids.nl en maak kans op een bijenbon...uhm boekenbon!



WELKE ZIN ONTDEK JIJ IN DEZE REBUS?



WINNAARS GEFELICITEEERD!



Evelien

Evelien (11) en Manou (11) wonnen met hun gedichten over vrijheid de gedichtenwedstrijd uit de eerste Amstelkids! "Gedichten maken vind ik super-leuk! En nu heb ik er ook nog mee gewonnen!", zegt Evelien.

De kinderen van groep 6 van de Karel Eykman School wonnen met hun leesstips een boekenpakket voor in de klas! Lees hun tips op pagina 6!



Amstelkids wordt gedrukt op volledig recycled papier. Onze drukkerij (Veldhuis Media in Raalte) gebruikt uitsluitend inktten waarin bij de fabricage plantaardige olie is verwerkt. Bij het drukproces wordt geen schadelijke IPA (isopropyl alcohol) toegepast en gebruik gemaakt van drukplaten die worden geproduceerd zonder zware chemische processen.



WAT IS AMSTELKIDS?

Amstelkids is de nieuwe kinderkrant voor kinderen in Amstelveen en Ouderkerk aan de Amstel. De eerste editie kwam begin april 2020 uit en had het thema '75 jaar vrijheid'. In Amstelkids spelen kinderen uit de buurt de hoofdrol. Lijkt het jou leuk om in de volgende krant te staan? Heb jij een bijzonder verhaal? Of gaan jullie iets leuks in de klas doen? Laat het de redactie weten! We komen graag langs! Stuur een e-mail naar info@amstelkids.nl

Colofon



JUNI/JULI 2020
NUMMER 2

Uitgever & Redactie

Marloes Smit
Beeld Refkele Steemers, Anko Stoffels, Elwin van der Kolk en Marloes Smit

Art Direction & Vormgeving

Joanne Bay Christensen
De nieuwe Amstelkids verschijnt

eind september 2020

www.amstelkids.nl
info@amstelkids.nl



BIJZONDER BELANGRIJK!

OP BEZOEK BIJ IMKERS IN HET BROERSE PARK



ROZALIE

FIENE



DE IMKERS



Ze zijn klein harig, zoemen en kunnen heel soms prikken. Daarom zijn veel mensen bang voor ze. Maar wist je dat bijen ontzettend belangrijk zijn? Zonder bijen is er geen groente, fruit én honing.

De vriendinnen Fiene en Rozalie uit groep 7 van de Roelof Venema School gingen op bezoek bij twee echte imkers. Een imker is iemand die bijen verzorgt. Imkers weten alles over deze insecten.

SPECIAAL PAK

In één bijenkast van deze imkers zitten wel 40.000 honingbijen. Maar voordat de kast openge maakt wordt, moeten Fiene en Rozalie een echt imkerpak aan. Zodat ze niet gestoken kunnen worden. De imker spuit daarna rook op de bijen, daar worden ze rustiger van.

In de kast hebben de bijen allemaal zeshoekige kamertjes van bijenwas gemaakt. Die vormen een bijenraat. Hier slaan de bijen hun voedsel op of er worden nieuwe bijtjes in geboren. Rozalie en Fiene kunnen met hun pakken



aan de bijen van dichtbij bekijken. "Bijen zijn harde werkers. En ze maken alles zelf. Wist je dat er in een bijenkast maar één vrouwtje is die eitjes legt? Dat is de koningin. Zij is groter dan de andere bijen en kan wel 2000 eitjes per dag leggen!", vertelt de imker.

VERSCHILLENDE SOORTEN

De bijen in deze kasten zijn honingbijen. Maar er zijn verschillende soorten in Nederland. Je hebt drie grote groepen bijen: de wilde bij, de honingbij en de hommelmel. Ja, de hommelmel hoort ook bij de bijenfamilie. Je herkent bijen aan hun zachte harige vacht. Wespen hebben die vacht niet!

BELANGRIJK

Bijen zijn heel belangrijk voor de natuur. Ze maken van nectar namelijk honing. Die nectar vinden ze in bloemen. Ze vliegen van bloem naar bloem. Als ze op een bloem zitten plakt er stuifmeel aan de haartjes. Als de bij doorvliegt van een mannetjesbloem naar een vrouwtjesbloem en het stuifmeel weer achterlaat, ontstaat er bestuiving. Dat betekent dat een plant of bloem zich kan voortplanten. En voor een nieuw plantje zorgt. Daarom zijn bijen superbelangrijk! Zonder bijen hebben wij bijvoorbeeld geen aardbeien en tomaten. We kunnen dus niet zonder ze. Daarom moeten wij zorgen voor genoeg bloemen!



Fiene

11 jaar

"Ik vind het knap hoe bijen alles maken in zo'n kast. Dat was cool om te bekijken."



Rozalie

10 jaar

"Ik wist niet dat bijen de hele dag aan het werk zijn. In het begin was ik wel een beetje bang. Maar als je rustig blijft, doen bijen helemaal niets."

WAT KUN JIJ DOEN VOOR BIJEN?

Bijen hebben planten met bloemen nodig. Dus heb jij een tuin of balkon zonder bloemen? Vraag dan je ouders om één tegel uit de tuin te halen. Of gebruik een pot op het balkon. Plant daarin wat zaadjes en laat mooie bloemetjes groeien. Daar worden de bijen blij van!



WIST JE DAT?

- ★ Een volwassen bij leeft maar een paar weken
- ★ Een honingbij kan maar één keer prikken, daarna gaat hij dood
- ★ 1 kilogram honing wordt gemaakt door ongeveer 350 bijen

HOEVEEL BIJEN DENK JIJ DAT ER NODIG ZIJN VOOR 1 KILO HONING?



WAT DOET EEN WETHOUDER?

De gemeenteraad is de baas van de gemeente. De 37 mensen die in de gemeenteraad zitten, worden één keer in de vier jaar gekozen door Amstelveners.

Alle Amstelveners boven de 18 jaar mogen dan stemmen op mensen die ze in de gemeenteraad willen hebben. Deze gekozen mensen hebben meestal ook nog een gewone baan. Daarom zijn er wethouders nodig. Zij worden gekozen door de 37 gemeenteraadsleden. Amstelveen heeft vijf wethouders.

De gemeenteraad, de burgemeester en de wethouders nemen belangrijke beslissingen. Bijvoorbeeld over scholen, sportclubs of een nieuw zwembad.

De vijf Amstelveense wethouders houden zich bezig met hun eigen onderwerpen. Die onderwerpen noem je *portefeuilles*. Zo heb je bijvoorbeeld de portefeuille Onderwijs, Sport en Duurzaamheid.



WETHOUDER VERKEER

"Mijn taak is te zorgen dat jullie veilig naar school en over straat kunnen. Door bijvoorbeeld borden en drempels te plaatsen. Zodat auto's minder hard rijden. En iedereen die in de buurt van een school komt, weet dat ze moeten oppassen. Ook hopen we dat jullie ouders zorgen dat jullie goed te zien zijn in het verkeer. Door goede verlichting en opvallende kleren."

ROB ELLERMEIJER

WETHOUDER ZORG, WERK, INKOMEN

"Ik vind het belangrijk dat iedereen goed mee kan doen op school of op de sportclub. Daarom heb ik voor kinderen uit families met weinig geld geregeld dat ze geld kunnen krijgen voor een computer als ze naar de middelbare school gaan. Ook kunnen zij geld krijgen om te sporten of om hun zwemdiploma te halen. Dit jaar zijn veel speeltuinen en schoolpleinen rookvrij gemaakt. Dat vind ik ook belangrijk!"

MARIJN VAN BALLEGOOIJEN



Amstelkids vroeg zich af...

WETHOUDER... WAT HEEFT U DIT SCHOOLJAAR VOOR KINDEREN GEDAAN?

WETHOUDER GROEN, DUURZAAMHEID

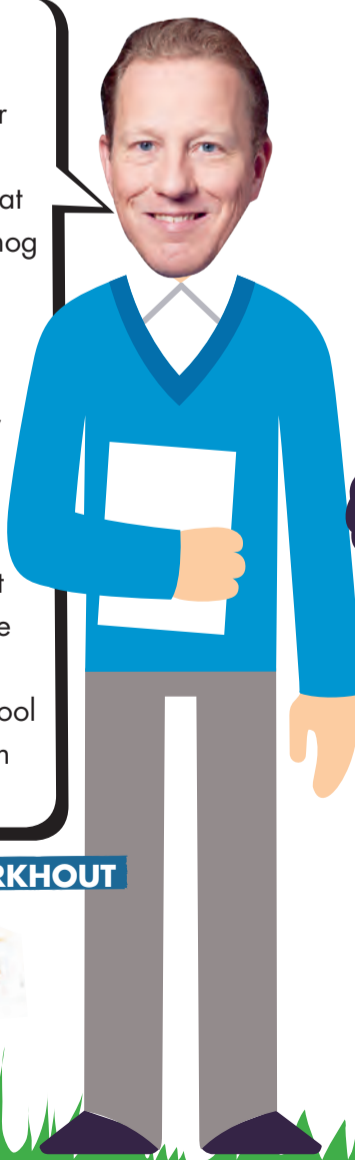
"Ik wil dat kinderen fijn buiten kunnen spelen en leren over natuur en milieu. Daarom verzorg ik onze meer dan 200 speelplaatsen goed. En bekijk ik sinds dit jaar met jongeren of er een nieuwe skatebaan kan komen. Het saai schoolplein van De Westwijzer heeft dit schooljaar een minibos gekregen. Mijn droom is dat ieder kind een boom kan planten. Daarom ben ik de Kinderbomenbank gestart."



FLOOR GORDON

WETHOUDER ONDERWIJS, JEUGD

"Ik heb geluk dat ik voor en met kinderen mag werken. Ik zorg ervoor dat kinderen die onze taal nog niet spreken, goed les krijgen. Of dat kinderen van wie ouders tijdens de coronacrisis werkten, toch naar school en de BSO konden. Het belangrijkste vind ik het om ervoor te zorgen dat kinderen hulp krijgen die dat nodig hebben. Bij problemen thuis, op school of met zichzelf. Kinderen hebben ook een stem!"



FRANK BERKHOUT



WETHOUDER KUNST, CULTUUR

"We willen dat ieder kind dat van de basisschool afgaat iets met kunst en cultuur heeft gedaan. Want kunst maakt je creatief en leert je om je talenten te ontwikkelen. Daarom helpen we scholen hierbij. Ook willen we meer 'knuffelbeelden' op straat om mee te spelen. Mijn doel is kinderen enthousiast te maken voor kunst en cultuur."

HERBERT RAAT



AMSTELKIDS REPORTERS KAOUTAR & NORA

Mark werkt op de Intensive Care in Amstelveen



De zussen Kaoutar (10) & Nora (9) zijn de Amstelkids Reporters van deze editie. Ze mochten Mark interviewen. Mark werkt al jaren in het Ziekenhuis Amstelland op de Intensive Care. Een afdeling die tijdens de corona erg belangrijk is.



EVEN VOORSTELLEN

Naam: Mark

Leeftijd: 35

Beroep: IC-verpleegkundige

Waar: Ziekenhuis Amstelland

Huisdier: Een hond, Zev

Intensive Care is Engels en het betekent: intensieve zorg. Op de Intensive Care liggen dus patiënten die veel zorg nodig hebben. In het ziekenhuis noemen ze de afdeling IC.

Waarom ben je in het ziekenhuis gaan werken?

"Ik vind het mooi om mensen te kunnen helpen. Ze zo min mogelijk last te laten hebben van hun ziekzijn. En ik vind het mooi om levens te kunnen redden. Daarom ben ik op de IC gaan werken."

Hoe is het om daar te werken tijdens de corona?

"In het begin was het wel

schrikken. We kregen ineens veel meer zieke mensen in het ziekenhuis. Zo'n virus hebben we nog nooit meegemaakt. We wisten nog niet wat het was. Dat was best eng. Maar je probeert dan toch zo goed mogelijk te helpen."

Hoe help je mensen met corona?

"Dat is nog erg lastig. We hebben nog geen pilletje in het ziekenhuis dat we kunnen geven. Mensen met corona hebben het vaak erg benauwd. Dus geven we ze extra zuurstof met een machine. Dan helpen we ze ademen. En hopen we dat ze met onze steun zelf beter kunnen worden."

Ben je niet bang zelf besmet te raken?

"Dat was ik in het begin wel. Wij kunnen in het ziekenhuis geen 1,5 meter afstand houden. Maar met brillen, mondkapjes, handschoenen en speciale pakken voelde ik me wel veiliger. Ik vond het wel spannend."

Is het vervelend om al die spullen te dragen?

"Die kapjes moet je heel strak op je gezicht doen. Omdat er echt geen lucht bij mag komen. Het doet zeer en je wordt benauwd. Pas na vier uur mag het kapje even af. Dan kun je even wat eten of drinken. Aan het eind van de dag heb ik altijd rode striemen

op mijn gezicht en mijn neus doet nog steeds zeer."

Wat is het ergste dat je hebt meegemaakt?

"Op de IC gaan er vaker mensen dood. Dat weten we. Dus daar kan ik wel goed mee omgaan. Maar nu mochten er geen familieleden bij deze zieke mensen zijn. Omdat ze besmettelijk zijn. Familieleden moesten afscheid nemen aan de telefoon. Dat vond ik wel echt erg."

Hoe belangrijk is 1,5 meter afstand?

"Echt superbelangrijk! Kinderen worden veel minder snel ziek, maar als iedereen zich aan de regels houdt, worden anderen ook

niet meer ziek. Als we die afstand houden en goed handen wassen kan het virus zich niet zo snel verspreiden."

Waarom zouden kinderen in de zorg moeten werken?

"Je kan echt iets voor een ander doen. Het is een belangrijk beroep. Dat zie je nu met de corona erg goed."

WIL JIJ OOK EEN AMSTELKIDS REPORTER WORDEN?

Laat het de redactie weten! Meld je aan via www.amstelkids.nl En vertel wie jij zou willen interviewen!

Word jij de nieuwe kinderburgemeester?

LIJKT HET JOU LEUK OM KINDERBURGEMEESTER OF KINDERRAADSLID VAN AMSTELVEEN TE WORDEN? GEEF JE DAN OP!



Kinderburgemeester Lieuwe: "Het meest leerzame en interessante als kinderburgemeester vond ik de dodenherdenking op 4 mei, omdat je het heel anders meemaakt als burgemeester! En het leukst vond ik de intocht van Sinterklaas!"

Wil jij kinderen in Amstelveen helpen?

Als kinderburgemeester of kinderraadslid?

Geef je dan op via

amstelveen.nl/kinderburgemeester

TIPS om lekker te lezen

van Aimée uit groep 6a van de Karel Eykman School

Iedere editie van Amstelkids tippen kinderen, klassen en leraren uit de buurt hun favoriete boeken. Die kunnen spannend, grappig of mooi zijn. Aimée tipt haar lievelingsboeken van dit moment!



WIE IS AIMÉE

Ze is 9 jaar en zit in groep 6a van de Karel Eykman

School. Aimée houdt van dansen, zwemmen en natuurlijk van lezen. Ze leest op schooldagen dan ook iedere dag voor het slapen gaan. Via instagram (@aimee.neira) post ze al boekentips, omdat ze bij het leesteam van de Kinderboekenweek zit. En dit zijn haar tips voor Amstelkids!



WEERWOLF- BENDE PAUL VAN LOON

"De boeken van de Dolfje Weerwolfje zijn de

allereerste boeken die ik heb gelezen. En ze zijn superleuk! Dolfje Weerwolfje is een jongen die in de nacht met volle maan in een wolf verandert. Een weerwolf dus. In dit boek komt Dolfje veel andere weerwolven tegen."



COSTA BANANA 5 DE EILANDEN RUZIE

JOZUA DOUGLAS

"De presidenten van de eilanden Costa Banana en Costa Kana-ria maken ruzie over de gekste dingen! Over wie Kerstmis heeft bedacht en over wie de baas is van de maan. Ik vind het een grappig boek, maar het is ook erg spannend, omdat de kinderen van de presidenten vrienden worden. Terwijl de vaders juist vijanden zijn."



BOB POPCORN MARANKE RINCK

"In het boek heb je twee hoofdpersonen. Bob Popcorn de maiskorrel en Ellis. Als

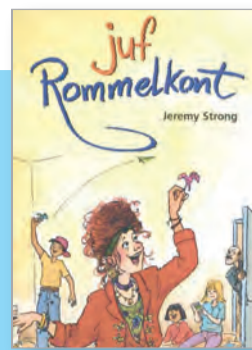
Bob boos is, verandert hij van maiskorrel in popcorn. Het boek is erg grappig, omdat Bob vaak domme dingen doet."



FANTASIA XIII HET DRAKEN- EILAND GERONIMO STILTON

"De muis

Gerónimo Stilton is de hoofdpersoon in dit boek. Op Dragonera, het draken-eiland, wonen vijf drakenstammen. Elke draak heeft een bijzondere gave. En zonder hun hulp kan Gerónimo niet aan zijn opdracht beginnen. Er zijn namelijk vijf inwoners ontvoerd door de heks. Zoals je hoort wordt het een spannend boek. Dus lekker lezen!"



Juf Jamie (25), de juf van Aimée op de Karel Eykman School, heeft een goede voorleestip!

JUF ROMMELKONT JEREMY STRONG

"Dit boek gaat over een gekke invaljuf. Juf Rommelkont komt werken op de basisschool de Duikelaar. De directeur van de school is een strenge man die houdt van veel structuur. Maar Juf Rommelkont vindt juist dat alles kan en mag. Ze verzint allemaal leuke, gekke en gezellige dingen voor in de klas."

WINACTIE

Stuur jouw top-5 boeken of de top-5 van je klas naar info@amstelkids.nl en win de boekentips van Aimée!

Aangeboden door Libris Venstra

VOORLEESTIP VOOR IN DE KLAS

BOEK UIT? MAAK ER EEN ZWERFBOEK VAN!



Ben je op zoek naar nieuwe boeken? Of wil je een ander kind blijmaken met een boek dat jij al uit hebt? Ga naar een KinderzwerfboekStation in je buurt!

Er staan in de straten van Amstelveen achttien KinderzwerfboekStations. Dat zijn kleine boekenkasten waaruit je een boek kunt lenen. Of een boek naartoe kunt brengen. Soms staan de stations bij een sportclub, op school of bij mensen in de tuin. Ook in Ouderkerk aan de Amstel staan vier KinderzwerfboekStations! Je herkent zwerfboeken aan de sticker op de kaft. Op die sticker staat: Neem me mee! Je

mag het boek gratis mee naar huis nemen en lezen. Als je het uit hebt, laat het dan weer zwerven. Dan kan een ander kind het ook lezen.

RUIM JE KAST OP!

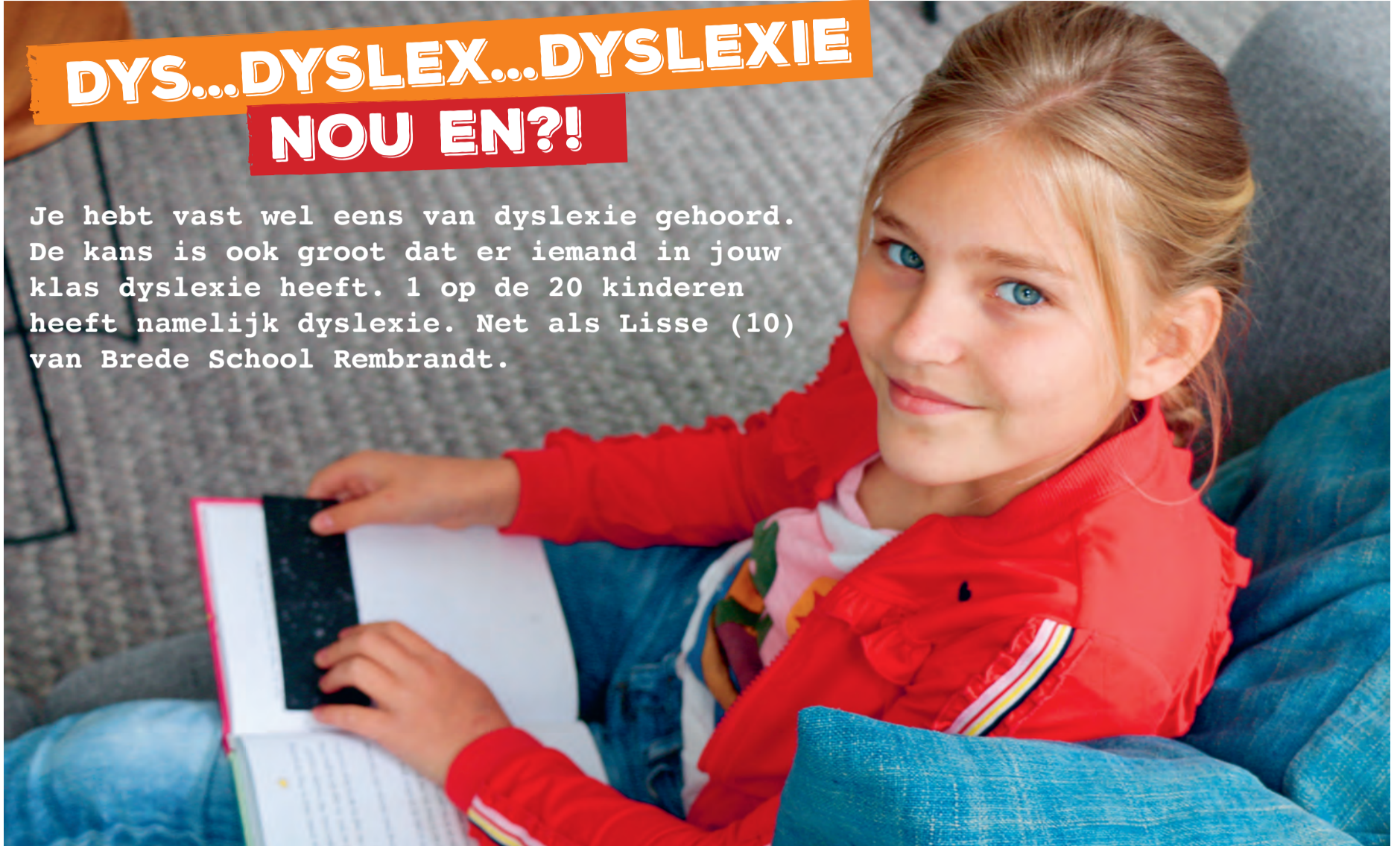
Dus heb jij een kast vol met boeken die je niet meer gaat lezen? Overleg dan met je ouders en breng ze naar zo'n station. Daar maak je de kinderen uit de buurt heel blij mee! Niet iedereen

heeft namelijk een volle boekenkast. Maar veel kinderen zouden wel graag meer willen lezen, zeker in de zomervakantie!



DYS...DYSLEX...DYSLEXIE NOU EN?!

Je hebt vast wel eens van dyslexie gehoord. De kans is ook groot dat er iemand in jouw klas dyslexie heeft. 1 op de 20 kinderen heeft namelijk dyslexie. Net als Lisse (10) van Brede School Rembrandt.



Lisse merkte dat ze langzamer was met lezen. Langzamer dan andere kinderen uit haar klas. "Ik maakte ook meer foutjes dan mijn klasgenoten." Na veel onderzoeken bleek Lisse dyslexie te hebben. "Eigenlijk vind ik het helemaal niet erg. Nu ik weet dat ik dyslexie heb, word ik ook geholpen."

WAT IS HET?

Maar wat is dyslexie eigenlijk? Dyslectische kinderen hebben moeite om van letters en woorden op papier spraakklanken te maken. Deze kinderen zien een woord, maar kunnen het niet meteen hardop zeggen. Of als je een woord zegt, kunnen ze het niet

meteen schrijven. Veel dyslectische kinderen verwisselen ook letters. "De b en de d verwissel ik heel vaak. Als er dan het BOEK staat, lees ik DOEK." Het woord STRAAT kunnen kinderen met dyslexie lezen als STAART. Maar dan staat er toch echt iets heel anders...

In de klas krijgt Lisse extra hulp. Bijvoorbeeld met rekenen. Maar rekenen is toch geen lezen? Nee, maar vaak staat er bij een rekensom wel een verhaaltje dat je moet lezen. Als je dat verkeerd leest, gaat de som sowieso mis. "Daarom krijg ik daar op school wel eens hulp bij." Na school krijgt Lisse ook extra les.

Al leest Lisse nog niet heel snel. Ze vindt lezen wel ontzettend leuk.

"Ook voorlezen in de klas vind ik superleuk om te doen. Ik lees alleen wat langzamer dan de anderen."

Oefenen met lezen is voor kinderen met dyslexie heel belangrijk. Maar herken je dat...als je niet goed bent in iets, dan heb je er vaak geen zin in. En kinderen met dyslexie doen al enorm hun best met lezen. Lisse heeft nog wel een tip voor kinderen die niet graag lezen: "Kies een boek met niet te veel woorden. En gebruik altijd een leesliniaal. Dan raak je niet in de war van alle letters op de bladzijde. En is je boek ineens uit."

IRRITANT

Hoewel Lisse het wel eens irritant vindt dat ze dyslexie heeft, ze

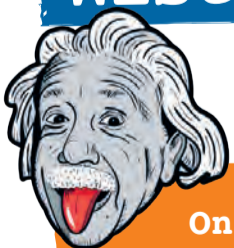
schaamt zich er zeker niet voor. "Dyslexie heeft niets te maken met dom of slim zijn. Daarom praat ik er graag over. In mijn klas of met mijn ouders. Zodat iedereen weet dat ik het heb. Later wil ik kinderarts worden. Daar moet je veel voor lezen. Dus moet ik nu extra veel oefenen."



Wist je dat...



...over dyslexie



Onderzoekers denken dat **ALBERT EINSTEIN**, de bekende wetenschapper, ook dyslexie had.

BLINDEN kunnen ook dyslexie hebben. Dan lezen ze **BRAILLE** (het alfabet voor blinden) verkeerd.



Zanger Bizzey heeft ook dyslexie.

Dyslexie is vaak erfelijk. Als jij het hebt, is de kans groot dat een van jouw ouders het ook heeft.

Jongens hebben vaker dyslexie dan meisjes.



NANUQ (10)

ECHT WAAR?!

Wist je dat freerunnen vroeger werd gebruikt door Franse soldaten? Ze leerden deze trucjes om snel te kunnen vluchten voor de vijand.

FREERUNNEN IS COOL!

Met salto's en jumps zo mooi mogelijk van plek naar plek komen. Dat is freerunnen. Nanuq (10) uit de wijk Keizer Karelpark zit op freerunnen. Ze oefent het liefst iedere dag in haar buurt.

WAAROM ZIT JE OP FREERUNNEN?

"Ik kan niet goed stilzitten. En maak altijd radslagen. Het liefst zit ik op alle sporten van de wereld. Maar met freerunnen doe je eigenlijk veel verschillende sporten tegelijk. En dan gewoon op straat."

HOE BEDOEL JE VEEL VERSCHILLENDE SPORTEN?

"Je leert trucjes die je ook bij voetbal en ballet leert. Daarom ben ik op freerunnen gegaan. En het ziet er ook cool uit."

IS FREERUNNEN GEVAARLIJK?

"Het kan gevaarlijk zijn. Maar daarom moet je de technieken goed kennen. Dan is het niet

gevaarlijk meer. Je moet bijvoorbeeld weten wat je moet doen als je valt. En doe geen trucjes die je echt nog niet kan."

BEN JE ZELF WEL EENS GEVALLEN?

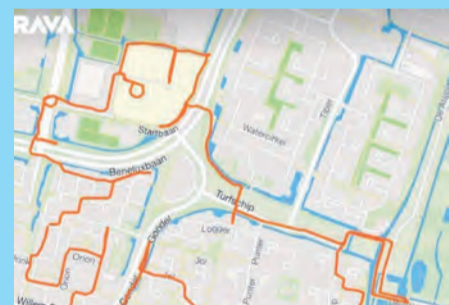
"Nee niet echt. Ik heb me wel eens hard gestoten tegen een kast. Maar wij oefenen tijdens de les op matjes. En leren alles stap voor stap aan. Dan kan het niet fout gaan."

HOE OEFEN JE DE TRUCJES?

"Natuurlijk tijdens de les, maar ik kijk ook veel filmpjes. En toen we thuis moesten blijven, kreeg ik ook les via de laptop. En alles wat ik leer ga ik heel vaak oefenen. Dat ga ik deze zomervakantie ook doen!"

WANDEL EEN HOND OF KROKODIL MAAK VAN JE WANDELING EEN KUNSTWERK

Herken jij de figuren op deze kaarten? Ze zijn allemaal in de buurt gemaakt. Door te lopen door de straten. Maar... hoe werkt dat dan? Dat werkt via GPS. En ook jij kunt deze figuren maken!



- 1 Print een kaart uit van je buurt.
- 2 Teken een figuurtje op de kaart. Maak het jezelf de eerste keren niet te moeilijk. En let op of de getekende plekken wel straten zijn. Kun je er lopen?
- 3 Download een gratis GPS-app, zoals Strava (vraag even toestemming aan je ouders of doe het samen met je ouders).
- 4 Start je wandeling. En let goed op waar je loopt, houd je eigen getekende figuur er goed bij.
- 5 Stop de GPS-app als je klaar bent. En... is je figuur gelukt?!

Deel je foto dan op Instagram met #amstelkids

ZO WORDT WANDELEN ECHT LEUK!



Lijkt het jou ook leuk om figuren te wandelen? Volg dan dit stappenplan.

VOGELS KIJKEN OP HET LANDJE VAN GEIJSEL

in Ouderkerk aan de Amstel



Ze vliegen over je hoofd, poepen op je fiets en zingen de mooiste liedjes. Maar wist je dat sommige vogels helemaal uit West-Afrika naar Amstelveen en Ouderkerk aan de Amstel vliegen? Ze vliegen duizenden kilometers om in Nederland te broeden.

rra-rra

rra-rra

grutto-grutto-grutto



Camilla schreef ook een boek over vogels. Wil jij haar boek winnen? Volg Amstelkids dan op Instagram @Amstelkids



De tweeling Boris en Jette uit groep 6 van de Amstelschool hebben een middag vogels gekeken. Samen met Camilla. Zij is ecooloog en vogelaar. En weet dus alles van vogels. Ze staat soms heel vroeg op om bijzondere vogels te zoeken. Haar lievelingsvogel is de lepelaar. Die heeft een snavel als een lepel. Maar wat maakt vogels nou zo leuk? "Vogels zijn bijzondere dieren. Ze zijn mooi, allemaal anders en sommige vogels zijn echte wereldreizigers. Er zijn vogels die slapen terwijl ze vliegen, dat is toch knap?!", zegt Camilla.

VOGELS ONTDEKKEN

Een goede plek om verschillende vogels te ontdekken is bij het Landje van Geijssel. Dat ligt in de polders van Ouderkerk aan de Amstel. De boer pompt hier water op het land. Het land is drassig en daarom komen er veel vogels op af. "Er komen hier vooral veel weidevogels. Die komen hier om te rusten en te eten. Om uiteindelijk in de weilanden te gaan broeden." Je herkent de weidevogels vaak aan hun lange poten, het zijn steltlopers.

ZORGEN OM WEIDEVOGELS

Camilla vertelt aan Boris en Jette

dat ze zich zorgen maakt om de weidevogels. Er zijn er namelijk steeds minder. Dat komt doordat gras in de weilanden te snel wordt gemaaid. Hierdoor komen nesten met eieren in de maaimachines terecht. "En er staan te weinig bloemen in de weilanden. Jonge weidevogels, zoals grutto's, eten insecten. Hun snavel is nog te kort voor wormen uit de grond. Maar zonder gras en bloemen zijn er geen insecten. Gelukkig denken steeds meer boeren ook aan de vogels en maaien ze pas later in het jaar. Ze zorgen ze voor weilanden vol bloemen en insecten."

GA ZELF OOK EENS NAAR HET LANDJE VAN GEIJSEL EN ONTDEK BIJZONDERE VOGELS!

IK WIL OOK VOGELS SPOTTEN!

WAT HEB JE NODIG OM VOGELS TE GAAN SPOTTEN?



1. VERREKIJKER

Dan kun je de vogels echt goed van dichtbij bekijken.

2. VOGELBOEKJE

Dat kan een klein boekje of een folder zijn. Zo zie je goed de verschillen tussen de vogels.

3. EEN BUITENRUIMTE



Je hoeft geen tuin te hebben om vogels te kijken. Ook op je balkon kun je veel mooie vogels vinden. En anders in je straat of een park in de buurt.

4. NOTITIEBOEKJE

Schrijf in dit boekje op welke vogels je al hebt ontdekt. Zo wordt je lijstje steeds langer!



ONTDEK DE TOP 5 VOGELSOORTEN BIJ HET LANDJE VAN GEIJSEL

| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| 1  Grutto | 2  Kievit | 3  Bergeend | 4  Lepelaar | 5  Tureluur |
|---|--|--|--|--|



Boris

9 jaar

"Mijn lievelingsvogel is de vlaamse gaai. Het blauw in zijn veren vind ik mooi! Ik denk dat ik na vandaag anders naar vogels ga kijken."



Jette

9 jaar

"Het is leuk om te weten dat er zoveel verschillende vogels zijn. Mijn lievelingsvogel is de groene papegaaï (halsbandparkiet) die zie ik vaak in de buurt."





DUUK GAAT NAAR EEN PLEEGGEZIN



Als het thuis niet altijd goed gaat, kun je opgevangen worden in een pleeggezin. Daar kun je dan logeren, eten en spelen. Voor langere of kortere tijd. De 11-jarige Duuk uit groep 7 van Het Palet Zuid vindt het fijn dat hij soms naar een pleeggezin kan.

HOE VAAK GA JE NAAR EEN PLEEGGEZIN?

"Dat verschilt. De ene week wat meer dan de andere week. Maar ik ga vaak in het weekend en ook tijdens de vakanties."

WAAROM GA JE NAAR EEN PLEEGGEZIN?

"Mijn vader woont niet thuis en heeft problemen. En mijn moeder is vaak ziek en heeft veel stress. Ik heb ook nog een klein broertje en twee oudere zussen. Dat kan thuis dan wel eens erg druk zijn. Dan krijgen wel veel ruzie. Om wat meer rust te krijgen, ga ik naar een pleeggezin."

HOE WAS DE EERSTE KEER BIJ EEN PLEEGGEZIN?

"Eerst moest ik wel wennen. Maar nu is het vooral leuk."

MAAR JE WOONT ER NIET?

"Nee, ik woon gewoon bij mijn moeder. Maar ik kan dus wel vaak naar het pleeggezin toe. Ik heb nu trouwens twee

pleeggezinnen. Eén in Amstelveen en één in Amsterdam."

ZIJN DEZE MENSEN JE TWEDE OUDERS?

"Nee, ik heb gewoon ouders. Ze zijn meer een soort opvangouders. En hun zoons, dat zijn mijn vrienden. Dus het voelt eigenlijk een beetje als de ouders van mijn vrienden. Waar ik altijd naar toe kan."

EN ALS JE DAN WEER NAAR HUIS GAAT?

"Dan is het thuis veel rustiger. En dus leuker. Daarom vind ik het eigenlijk wel goed zo."

WAAROM WILDE JE DIT VERTELLEN IN AMSTELKIDS?

"Er zijn in Amstelveen vast meer kinderen die naar een pleeggezin gaan. Of in een pleeggezin wonen. Ik vind het belangrijk dat andere kinderen weten dat dit bestaat. Zodat het normaal wordt. En kinderen het begrijpen."



EEN HELM OP DE FIETS: JA OF NEE?

Iedere Amstelkids stellen we de kinderraad een vraag. De kinderraad is een groep kinderen die de kinderburgemeester helpt in zijn werk. Deze keer gaat de vraag over veiligheid.

In de eerste weken na de zomervakantie zijn er in de buurt veel meer aanrijdingen tussen automobilisten en fietsende kinderen.



KINDERRAAD...MOETEN KINDEREN VERPLICHT EEN HELM GAAN DRAGEN OP DE FIETS?



NEE

Lieve

"Ik vind dat we een campagne moeten bedenken waarin we én de kinderen én de automobilisten vertellen dat iedereen heel goed moet opletten. Omdat de kinderen weer naar school gaan. Als we iedereen goed informeren dan is het niet nodig dat kinderen een helm dragen op de fiets."

JA

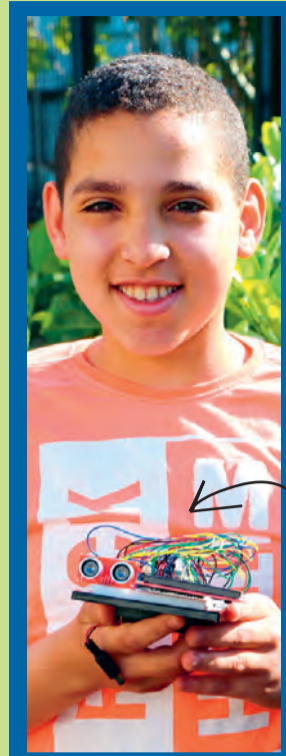
Mahshid

"Ik vind dat kinderen verplicht een helm moeten dragen. Er wordt al veel gedaan om ongelukken te voorkomen, maar als er dan wel een ongeluk gebeurt dan ben je tenminste beschermd."

WAT VIND JIJ?

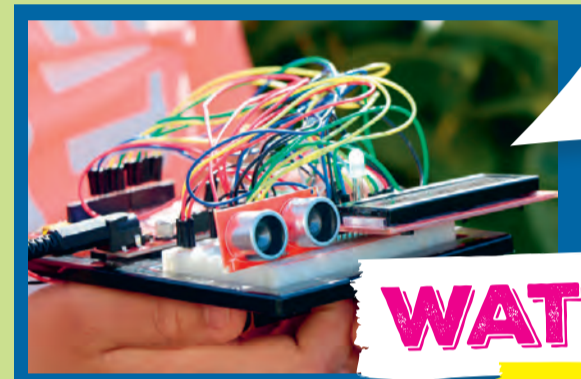


1,5 METER UITVINDING



Wail (12) van Kinder Campus King is gek op programmeren. Hij maakt met de computer allerlei dingen. En kreeg tijdens het thuiszitten een supergoed idee! "Ik vind het lastig om 1,5 meter afstand te houden, dus bedacht ik een uitvinding die je daarbij helpt", vertelt hij.

Dit is het geworden. Een klein robotje, helemaal door Wail in elkaar gezet.



Met een sensor die de afstand meet, helpt hij je afstand houden. Want kom je te dichtbij... dan gaat de zoemer af, brand er een rood lampje en staat er op het scherm **A.U.B. HOUD AFSTAND!**

Veel volwassenen vinden het ook een top uitvinding. Ze hebben naar Wail gebeld om te kijken of ze het kunnen namaken. "Je kunt het bijvoorbeeld goed bij balies of kassa's gebruiken. Dan houden mensen echt afstand."



1

KAPLA CHALLENGE

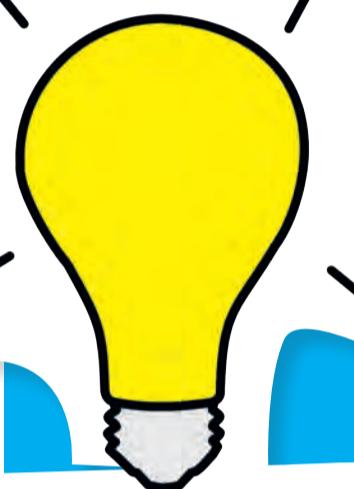
ARIE EN KICK DAGEN JE UIT!

Als je niet op vakantie kunt... dan haal je de mooie vakantieplekken toch gewoon naar huis? De broers Arie (9) en Kick (7) uit Westwijk bouwden met Kapla thuis de mooiste bouwwerken. "We hebben onze eigen Kapla Challenge bedacht. Iedere week bouwen we een bekend gebouw."

Je moet volgens de broers soms wel een beetje geduld hebben. "Eén gebouw is wel 15 keer in elkaar gestort. Daar hebben we wel 5 uur over gedaan", vertelt Arie.

Herken jij deze bekende bouwwerken?

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____



WAT EEN GOED IDEE!

DOE JIJ OOK MEE?



2

Kick en Arie dagen je uit om ook mee te doen aan deze Kapla Challenge! Welk bouwwerk wil jij maken?



3



IK HEB EEN AMSTELIDEETJE!

Wil jij iets doen voor de buurt? Een keer pannenkoeken bakken voor ouderen? Een spelletjesmiddag organiseren voor kinderen uit de wijk? Of heb je een ander goed idee, maar heb je daar een beetje geld voor nodig?

STICHTING AMSTELIDEE wil kinderen helpen hun ideeën voor de buurt uit te voeren! Wat moet je doen? Zet je idee (of het idee van je klas) op papier. Zorg dat een volwassene je kan helpen en stuur je idee naar info@amstelidee.nl Zij nemen dan contact met je op!

EEN EIGEN KRANT



Op school kreeg Wouter de opdracht om een krant te maken. Hij vond dit zo leuk, dat hij inmiddels al meer dan vier eigen kranten heeft gemaakt.

Wouter gebruikte de kinderkrant Amstelkids als voorbeeld. "Sommige dingen maakte ik na. En andere dingen bedacht ik zelf. Het is vooral leuk om elke keer wat nieuws te maken."

Misschien zien we Wouter nog terug op de redactie van Amstelkids!





SPECIALE BRIEF VAN DE BURGEMEESTERS

Hoi allemaal,

Hoe gaat het met jullie? Het zijn toch gekke tijden! Gelukkig mogen jullie sinds een paar weken weer naar school. Was het fijn om elkaar en je vertrouwde juf of meester weer te zien? Heb je in de klas kunnen vertellen wat je hebt meegemaakt? Had je ooit gedacht dat je blij zou zijn dat je weer naar school mocht?

Door het coronavirus was alles anders de afgelopen maanden. Dat je niet naar school kon, is heel raar en misschien best leuk in het begin. Thuis schoolwerk doen, eindelijk meer tijd op de laptop of iPad. Je ouders ook thuis aan het werk. Dat kan best gezellig zijn. Maar misschien maakte je je zorgen of was je een beetje bang. Omdat je iemand kent die ziek is geweest of omdat je ouders opeens niet kunnen werken. Veel grote mensen hebben zorgen. Daarbij waren er allerlei heel gewone dingen die opeens niet meer konden. Geen sport, geen partijtjes, niet trakteren in de klas.

Gelukkig kan er nu weer meer. Wij zijn blij dat jullie weer naar school gaan. Weer sporten en elkaar weer vaker zien. Als burgemeesters zorgen wij voor alle mensen in Amstelveen en Ouder-Amstel. Wij moeten erop letten dat mensen geen corona krijgen. Dat geldt vooral voor oudere mensen. Daarom is het belangrijk dat we ons allemaal aan de regels houden. Jullie hebben daar de afgelopen tijd fantastisch bij geholpen. Onder meer door veel thuis te blijven en niet bij opa en oma langs te gaan. Premier Mark Rutte gaf jullie daar laatst een groot compliment voor. Daar zijn wij het helemaal mee eens. Wij schrijven deze brief om jullie te vertellen dat wij trots op jullie zijn.

Helemaal normaal is het nog niet. We moeten ons nog steeds aan regels houden om te voorkomen dat er weer mensen ziek worden. We weten dat jullie dat kunnen, dus hou vol en maak ook plezier met je vriendjes en vriendinnetjes. Lees bijvoorbeeld samen deze Amstelkids krant voor alle kinderen van Amstelveen en Ouder-Amstel.

Groeten van,

*Burgemeester Tjapko Poppens van Amstelveen
en burgemeester Joyce Langenacker van
Ouder-Amstel*

Fijne zomer!

**WE ZIJN
TROTS OP
JULLIE!**



STUUR EEN BRIEF TERUG!

Wil je met je klas een brief terugsturen?

Dat kan! Maak een mooie brief stuur deze naar info@amstelkids.nl 'Voor de burgemeester'. Dan zorgt de redactie van Amstelkids ervoor dat deze bij de juiste burgemeester terecht komt.

